

NIEUWSBRIEF

Uitgave van Vrijwillige Intensieve Thuiszorg en Mantelzorg Oost-Gelderland en Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Oost-Gelderland nr. 3, jaargang 13, herfst 2011

IN DIT NUMMER



Vrijwillige Intensieve Thuiszorg
en Mantelzorg Oost-Gelderland

Dag van de Mantelzorg **2**



Opleidingstraject project Arbeids-
markttoeleiding van start **3**

Vrijwilligers
Palliatieve
Terminale Zorg
Oost-Gelderland

VPTZ: Niet zomaar een vrijwilliger! **4**

Een vrijwilliger aan het woord **5**

Nieuw bestuurslid Lidy Wassink **6**



EN VERDER...

Voor u gelezen **6**

Themabijeenkomst
'claimend gedrag' **7**

Uit het Steunpunt Mantelzorg **7**

Communicatie met vrijwilligers **8**

Van Nieuwsbrief naar E-Nieuwsbrief

VIT Oost-Gelderland biedt nieuws over vrijwillige thuiszorg en mantelzorg, voortaan digitaal aan. Hiermee stopt de papieren Nieuwsbrief en wordt de doelgroep van de reeds bestaande E-Nieuwsbrief uitgebreid met mantelzorgers en zorgvrijwilligers.



De laatste 'papierene' Nieuwsbrief!

In september 1999 verscheen nummer 1 van jaargang 1 van de VIT Nieuwsbrief. Nu, na 12 jaar, gaat VIT haar lezers digitaal op de hoogte houden van nieuws en activiteiten ten behoeve van mantelzorgers en vrijwilligers. Steeds meer mensen hebben de beschikking over een computer, surfen op internet en maken gebruik van e-mail.

Voor professionals in de zorg bestaat sinds een jaar de E-Nieuwsbrief. Het aantal abonnee's hiervan stijgt gestaag. Gebleken is dat ook mantelzorgers en vrijwilligers zich abonneren op deze gratis E-Nieuwsbrief. Mede daarom is besloten om de inhoud van deze nieuwsbrief, die tot voor kort alleen nieuwsfeiten over de informele zorg bevatte, uit te breiden met een rubriek 'activiteiten voor mantelzorgers en vrijwilligers'. Zo blijft deze doelgroep op de hoogte van relevant nieuws en blijft ze geïnformeerd over activiteiten die voor hen georganiseerd worden.

Daarnaast is het vanwege bezuinigingen noodzakelijk voor VIT haar middelen nog efficiënter en meer doelmatig in te zetten. Door in te zetten op één digitale nieuwsbrief kunnen toch alle doelgroepen geïnformeerd blijven over de actuele ontwikke-

lingen rondom mantelzorg en vrijwillige thuiszorg. Voordeel ten opzichte van de papieren Nieuwsbrief is dat de E-Nieuwsbrief maandelijks uitgebracht wordt. Met ingang van november zullen ook mantelzorgers en vrijwilligers, waarvan VIT beschikt over het e-mailadres, deze nieuwsbrief in hun postvak aantreffen ter kennisgeving. Stelt u er geen prijs op deze te ontvangen dan kunt u zich eenvoudig via de nieuwsbrief afmelden.

Wilt u de E-Nieuwsbrief ontvangen?

U kunt zich via de home-pagina van www.vitooostgelderland.nl aanmelden!

Ontwikkeling VIT Nieuwsbrief 1999 - 2011

In 1999 verschijnt nummer 1 van jaargang 1 september 1999 van de VIT Nieuwsbrief. Dit als logisch gevolg van de oprichting van de "Stichting Samenwerkende Organisaties Vrijwillige Intensieve Thuiszorg Oost-Gelderland" (afgekort: VIT Oost-Gelderland), zoals in die nieuwsbrief vermeld staat. Grotendeels in zwartwit met blauw voor de buitenzijde, gewijd aan ontwikkelingen in de vrijwillige intensieve thuiszorg en de binnenzijde zwartwit met rood, met informatie over een specifieke regio. In 2001 wordt de nieuwsbrief uitgebreid met vier pagina's. De Vrijwilligers Palliatieve

<<

Terminale Zorg Oost-Gelderland (VPTZ) sluit aan bij de 'Nieuwsbrief' en vult vanaf dat moment de twee middenpagina's met haar nieuws en activiteiten. Het logo van de VPTZ staat vanaf dan ook op de voorpagina en 'VIT Nieuwsbrief' wordt

'Nieuwsbrief'. De omslag is dan in full-colour.

Vijf jaar later, in 2006, wordt de nieuwsbrief gemoderniseerd en geheel in full-colour gedrukt. Dit zorgt voor een aantrekkelijke kleurrijke nieuwsbrief. Op de

voorkant prijkt dan ook het nieuwe logo van de VPTZ.

In 2011 worden 4500 exemplaren van de 'Nieuwsbrief' verspreid onder professionals, mantelzorgers en vrijwilligers in de zorg, en onder andere geïnteresseerden.

Dag van de Mantelzorg 'Opgroeien met zorg'

Op 10 november vindt voor de 14e keer de landelijke Dag van de Mantelzorg plaats. Rond deze dag worden op veel locaties in Nederland activiteiten voor mantelzorgers gehouden, om mensen die voor een ander zorgen eens in het zonnetje te zetten. Zowel voor jonge, als volwassen mantelzorgers, organiseert VIT Oost-Gelderland leuke ontspanningsactiviteiten.

Opgroeien met zorg

Dit jaar staat de Dag van de Mantelzorg in het teken van de jonge mantelzorgers. Eén op de vier jongeren groeit op met zorg, zo blijkt uit recent onderzoek. Voor de omgeving van de jongere is dit echter niet altijd zichtbaar. Met deze dag wil VIT aandacht vragen voor de jonge mantelzorgers.

Jonge mantelzorgers (JMZers) zijn kinderen of jongeren die opgroeien met iemand die langdurig ziek is of een beperking heeft. Dat kan één van de ou-

ders zijn, maar het kan ook om een broertje of zus gaan. Ze kunnen te maken hebben met een chronische ziekte, lichamelijke beperkingen of psychische en/of verslavingsproblemen. Kenmerkend is dat deze kinderen of jongeren, taken en verantwoordelijkheden op zich nemen die volgens onze huidige maatstaven niet passen bij hun leeftijd en ontwikkeling. Daarmee lopen de jonge mantelzorgers het risico op overbelasting, een verstoorde pubertijd, vervroegde schooluitval, lichamelijke en/of psychische problemen.

Hulp voor jonge mantelzorgers

Om problemen bij deze kinderen en jongeren te voorkomen is het tijdig herkennen en erkennen van deze problematiek en het ondersteunen van hen, van groot belang.

VIT Oost-Gelderland ondersteunt jonge mantelzorgers door middel van:

- individuele begeleiding van de mantelzorgconsulent
- contact met lotgenoten tijdens ontspanningsactiviteiten
- respijtdagen in de vorm van een weekend.

Beleef mee!

Een avondje uit voor jonge mantelzorgers van 8 - 18 jaar.

Kom op 11 november naar het Metzo College in Doetinchem voor een avond vol beleving!

Wat kun je verwachten???

Een voetbalworkshop van een profvoetballer van de Graafschap. Maar ook kun je koken, schilderen, je haar stylen, knutselen, nagels lakken etc. en ... je kunt genieten van een spetterend optreden van ex X-Factor kandidaat Valentina Markaj.

Datum: vrijdag 11 november

Tijd: 17.00 - 21.00 uur

Locatie: Metzo College

Maria Montessoristraat 5, 7008 CA Doetinchem
Organisatie: VIT Oost-Gelderland, in samenwerking met IJsselkring Doetinchem, GGNet, Welcom Montferland en het Metzo College.

Kijk op de website www.jmzer.nl voor alle informatie. Geef je op voor 1 november bij VIT en beleef mee!

Mantelzorgers in de hoofdrol

- Dag van de Mantelzorg -

VIT Oost-Gelderland nodigt mantelzorgers uit voor de theatervoorstelling

'Over de Kopzorg'

"Een voorstelling voor en over mantelzorgers waar heerlijk om gelachen kan worden, waar je even voelt dat je er echt uit bent maar waar je ook een kijkje neemt in de eigen keuken van de mantelzorgers. De voorstelling biedt vooral (h)erkenning en waardering voor het mantelzorgen".

Donderdag 10 november a.s. van 19.30 tot 22.00 uur.
De Radstake, Twenteroute 8, 7055 BE Heelweg (Varsseveld)

Opgave is noodzakelijk en kan tot 1 november door te bellen naar (0573) 43 84 00 of via info@vitoost-gelderland.nl.

Meldt u zich snel aan want VOL=VOL!

Opleidingstraject project 'Arbeidsmarkttoeleiding' van start

Op maandag 29 augustus is de eerste groep deelnemers aan het project 'Arbeidsmarkttoeleiding' gestart met de opleiding aan ROC Graafschap College in Groenlo. Voorafgaand aan de opleiding hebben deze 15 deelnemers de Basiscurcus gevolgd bij VIT Oost-Gelderland en zijn zij gestart met vrijwilligerswerk in de thuiszorg.



Zij volgen de Mbo-opleiding Helpende Zorg en Welzijn niveau 2. Een verkorte opleiding, waarmee ze binnen één jaar een officieel diploma kunnen behalen.

Bijzonder aan dit traject is dat de deelnemers extra begeleiding wordt geboden, om de kans op het behalen van het di-

ploma zo groot mogelijk te maken. Voor deze groep betekent dat onder meer dat in het eerste deel van het schooljaar extra aandacht en tijd wordt besteed aan de lessen op school en nog niet gestart wordt met de stage. Zo zijn zij straks beter in staat de opdrachten op school en tijdens de stage uit te voeren.

Wel zijn zij nog steeds actief als vrijwilliger, en dit vrijwilligerswerk maakt ook deel uit van de opleiding. Het vrijwilligerswerk is een vorm van praktijkleren en vervangt hiermee een deel van de stage. Het andere deel van de stage is in een instelling. Hier gaan de deelnemers gedurende één dag per week ervaring opdoen en de praktijkopdrachten uitvoeren.

Het project 'Arbeidsmarkttoeleiding' wordt uitgevoerd door ROC Graafschap College en VIT Oost-Gelderland, met on-

dersteuning van UWW Werkplein, WGV Oost-Nederland en VSBfonds. Het project biedt aan mensen die in de zorg willen werken, maar niet de juiste diploma's hebben, een toeleidingstraject en extra begeleiding, zowel tijdens het voorbereidende traject als gedurende de opleiding. Tijdens het voortraject kunnen de deelnemers door het doen van vrijwilligerswerk en het volgen van een cursus ervaren of het werken in de zorg past bij hun competenties en verwachtingen. Is dit inderdaad zo dan kunnen zij starten met de opleiding Helpende Zorg en Welzijn.

Instroom in het voortraject is nu nog mogelijk voor de opleiding die in februari 2012 bij ROC Graafschap College start. Aanmelden kan bij VIT Oost-Gelderland tel. (0573) 43 84 00 of info@vitoost-gelderland.nl.

Vrijwilligerswerk... ...dat verdient een applaus!!!

Op vrijdag 16 september hield VIT Oost-Gelderland in het Dorpscentrum in Vorden een vrijwilligersavond en genoten 120 vrijwilligers in de thuiszorg van een gezellige avond. De inzet van de zorgvrijwilliger is erg belangrijk voor heel veel mensen. Als blijk van waarding voor hun inzet en al het goede werk dat zij doen, ontvingen zij een symbolisch applaus en werden getrakteerd op de voorstelling 'Wie gaat veur gold' van de Battumse Revue.

Humor in de sketches, swingende liedjes en leuke dansnummers voerden in deze revue de boventoon. Jong en oud genoten zichtbaar van deze gevarieerde voorstelling.

Deze avond werd mede mogelijk gemaakt door Stichting Fonds 1819 en Stichting Steunfonds Maatschappelijke Dienstverlening 'De Graafschap'.

In het kader van het 'Europees Jaar van het Vrijwilligerswerk' werd de week van 11 tot en met 18 september uitgeroepen tot 'de Week van het Applaus'. Doordat vrijwilligers af en toe de zorg van de mantelzorgers overnemen kunnen deze de zorg voor hun hulpbehoevende partner, kind, broer of ouder langer volhouden. Een applaus voor al dit goede werk is dan ook op z'n plaats.

Echter.... nieuwe vrijwilligers zijn altijd nodig! Wie belangstelling heeft voor dit bijzondere vrijwilligerswerk kan voor



informatie of aanmelding terecht op www.vitoostgelderland.nl of bellen naar VIT (0573) 43 84 00.

VPTZ: Niet zomaar een vrijwilliger!

Wanneer een ziekte niet meer te genezen is, willen mensen meestal het liefst naar huis. Vrijwilligers kunnen dan een hulp zijn voor de naasten (mantelzorgers) om de zorg voor hun dierbare langer vol te houden.

Let wel...vrijwilliger bij de VPTZ word je niet zomaar. Je hebt iets te geven, namelijk aandacht en hulp voor mensen die gaan overlijden en hun mantelzorgers. Dat is niet niks!

De inzet van de vrijwilligers is in humaan opzicht de gewoonste zaak van de wereld, maar in de huidige maatschappelijke verhoudingen komt de bereidheid om dit werk te doen steeds meer onder druk te staan. We krijgen het steeds drukker en moeten keuzes maken. Het lijkt er op dat de zorg voor de medemens dan als eerste afvalt. Gelukkig denkt en handelt niet iedereen zo en prijzen wij, als Federatie VPTZ Oost-Gelderland, ons gelukkig met al die vrijwilligers voor wie ons werk nog steeds een uitgemaakte zaak is. Samen met de besturen van de aangesloten stichtingen richt de Federatie zich op

het creëren en handhaven van die omstandigheden die nodig zijn om dit belangrijke werk te kunnen blijven doen.

De Federatie VPTZ Oost-Gelderland is een koepelorganisatie voor Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg in de Achterhoek en voorziet in een behoefte die ondersteunend is voor de besturen van de aangesloten stichtingen. De contacten met de landelijke overheid en de regelgeving omtrent de financiering van onze activiteiten worden steeds complexer en kunnen niet door alle aangesloten organisaties even goed worden gevolgd. Verder zijn er zaken die efficiënter op regionaal niveau kunnen worden gedaan. Samen vormen deze aspecten een goed fundament om als stichtingen de krachten te bundelen en het werk van de VPTZ uit te voeren.

Onderstaande organisaties zijn aangesloten bij de Federatie VPTZ:

- Stichting Hospicegroep de Lelie afdeling VPTZ te Winterswijk
- Stichting VPTZ Hengelo (Gld) en Keijenborg
- VPTZ Zelhem-Halle
- Stichting Sravana afdeling VPTZ te Doetinchem
- Stichting VPTZ Zuid-West Achterhoek.

De organisatie is natuurlijk belangrijk om allerlei zaken te kunnen regelen die nu eenmaal geregeld moeten worden. Echter onze vrijwilligers vormen de kracht van onze organisatie. Zonder hen kunnen wij als VPTZ onze taken niet uitvoeren. Gelukkig hebben wij een fantastische ploeg gemotiveerde mensen. Op de pagina hiernaast geeft Jannie Rexwinkel aan waarom zij vrijwilliger bij de VPTZ is geworden.

Dirk Mantel
Coördinator Federatie VPTZ
Oost-Gelderland

Bent u betrokken en op zoek naar bijzonder werk?

Word dan vrijwilliger terminale zorg!

www.VPTZoostgelderland.nl
Telefoon (024) 8441824

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Oost-Gelderland bestaat uit 5 lokale organisaties die ondersteuning bieden aan terminaal zieken die thuis willen sterven en aan hun naasten (mantelzorgers). De vrijwilligers verrichten geen verpleegkundige of huishoudelijke taken maar verlenen dezelfde zorg als de familie of hun naaste omgeving. Ze worden zorgvuldig geselecteerd en getraind om deze zorg op professionele wijze te geven.

Vrijwilligers
Palliatieve
Terminale Zorg  Oost G elderland

Samen betrokken. Samen zorgen. Samen sterk.

EEN VRIJWILLIGER AAN HET WOORD: Jannie Rexwinkel

**Jannie Rexwinkel - van den Berg uit Keijenburg.
Getrouwd met Bernard, drie kinderen en vier kleinkinderen.
Medemaat varkenshouderij en gastouder kinderopvang.**



Jannie Rexwinkel

Waarom ben je vrijwilliger? Wil je dat opschrijven? Niet eenvoudig om daar de goede woorden voor te vinden.

Sinds 1992 ben ik vrijwilliger voor de Hulpdienst Hengelo Keijenburg, omdat ik gevraagd werd. In het begin was dat meerijden naar het ziekenhuis of een boodschap doen met ouderen. In 1993 heb ik de cursus 'Omgaan met dementie' gevolgd. Voordat er iets georganiseerd was binnen de hulpdienst ging ik in 1994 op pad en bezocht een bejaarde dementerende om de mantelzorger te ontlasten en de ruimte te geven een dagdeel per week iets voor zichzelf te gaan doen. Op dat moment was er nog geen ervaring in de groep en heb ik zelf ook de intake gedaan. De eerste reactie die ik kreeg was, dat er een ouder iemand verwacht werd; ik was toen 37. Ik weet dat ik gezegd heb dat ik wel een oudere vrijwilliger voor haar kon regelen. Dat was niet nodig en het klikte goed tussen ons.

In 1995 werd de bezoekersgroep opgericht (BOSO), waarbij ik betrokken werd vanwege mijn ervaring en zodoende draaide ik mee in de groep.

In 2000 werd de VPTZ opgericht. Op dat moment was ik erg druk in ons varkensbedrijf, als gastouder kinderopvang en in de politiek als gemeenteraadslid. Ik had

geen tijd om de cursus te volgen. Vanaf de zijlijn heb ik de groep gevolgd en de themabijeenkomsten bezocht zo vaak ik kon.

In 2007 werd mij gevraagd of ik bij een terminale patiënt in de buurt op bezoek wilde gaan, omdat er veel hulp nodig was, ook overdag. Dit heb ik gedaan en ik vond het fijn om te doen. Het heeft tien weken geduurd en ik ging elke week een ochtend. Op dat moment heb ik aangegeven dat ik de cursus een keer wilde volgen, omdat ik het gevoel had dat ik met wat meer ondergrond, wat beter mijn ding zou kunnen doen. Het kwam er telkens niet van, omdat de cursussen gegeven werden op een tijdstip dat ik niet kon.

In 2008 overleed mijn moeder aan de gevolgen van een hersenbloeding. Zij heeft vijf dagen in coma in het ziekenhuis gelegen. Samen met mijn broers en zussen hebben we die dagen gewaakt. In die dagen raakte ik vertrouwd met de dood. Ik had respect voor de verpleging die zo goed en respectvol zorgde voor mijn moeder en ons een luisterend oor bood. Toen mijn moeder overleden was heb ik besloten de cursus te gaan doen om ook terminale patiënten en hun familie te kunnen begeleiden.

In 2009 heb ik de cursus gevolgd met

een stukje rouwverwerking. Daardoor heb ik mijn eigen verdriet om mijn moeders overlijden, maar ook de dood van mijn vader zeven jaar daarvoor, goed kunnen verwerken. De confrontatie met jezelf en je eigen last erkennen is belangrijk om andere mensen te kunnen helpen.

De ervaringen met mensen in de laatste levensfase zijn elke keer anders en bijzonder. Ik heb zelfs een mevrouw meegemaakt die overleed in mijn bijzijn. Dat was wel een hele bijzondere afsluiting van een inzet.

Het gaat vaak om mensen in mijn dorp en ik kom de nabestaanden nadien regelmatig tegen. Wat ik dan veel te horen krijg is: "Ik wist niet dat je dit werk doet". Op het moment van ontmoeting is er vaak nog een verhaal over hoe het verder is gegaan.

De dood bespreekbaar maken is niet eenvoudig, maar het is dankbaar werk en het verruimt mijn kijk op het leven. Aan het bed zitten en er zijn, geeft mij energie en daarom ben ik vrijwilliger.

Colofon

VPTZ biedt ondersteuning aan zieken, familieleden en mantelzorgers wanneer de zorg voor een stervende te zwaar wordt.

Aanmeldpunten Oost-Gelderland

- VPTZ Zuid-West Achterhoek
Gemeente Oude IJsselstreek, Montferland en Dinxperlo & omgeving
tel. (0315) 33 81 11
- Stichting Sravana, afd. VPTZ
Doetinchem, Hummelo, Keppel, Wehl, Gaanderen en Drempht
tel. (0314) 36 89 90
- Stichting VPTZ Hengelo (Gld) en Keijenburg
Hengelo en Keijenburg tel. (0575) 46 22 79

- VPTZ Zelhem en Halle
Zelhem-Halle & omgeving tel. (06) 20 03 14 87
- Stichting Hospicegroep 'De Lelie', afd. VPTZ
Gemeente Berkelland, Groenlo, Winterswijk, Aalten en Lichtenvoorde tel (0543) 52 11 11

Federatie VPTZ Oost-Gelderland

Nijmeegsebaan 68-A
6564 CG Heilig Landstichting
Tel. (024) 844 18 24
info@vptzoostgelderland.nl
www.vptzoostgelderland.nl

Nieuw bestuurslid VIT Oost-Gelderland

Mag ik mij even voorstellen:

mijn naam is Lidy Wassink, ik ben 65 jaar, gehuwd met Vince Wassink en samen met onze twee honden woonachtig in Westendorp. Wij wandelen graag, gaan graag op vakantie en wij vinden het prettig nu meer tijd te hebben om te lezen. Daarnaast houden we van muziek en genieten van onze grote tuin.

Op 31 augustus heeft het bestuur van de Stichting Vrijwillige Intensieve Thuiszorg en Mantelzorg (VIT Oost-Gelderland) besloten mij te benoemen als medebestuurslid. Ik ben hier zeer verheugd over. Nadat ik in maart met pensioen ben gegaan ontstond bij mij de behoefte een activiteit te zoeken waar ik mijn maatschappelijke betrokkenheid in kwijt kan. In het bestuur van VIT denk ik die te hebben gevonden. Ik ben altijd werkzaam geweest in de gezondheidszorg en welzijnssector. Aanvankelijk als verpleegkundige, later als personeelsfunctionaris, manager PO&O en organisatieadviseur. De zorg- en welzijnssector is onderhevig aan een forse herstructurering. Deze herstructurering wordt onder andere ingegeven door bezuinigingen. Het gevolg is dat steeds meer zieke mensen en mensen met een beperking afhankelijk worden van thuiszorg. Voor mantelzorgers zal het werk toenemen en zwaarder wor-

den. Het is dan ook van groot belang dat deze mensen goed begeleid en ondersteund worden.

VIT richt zich hier al jaren op en heeft de noodzakelijke kennis en kunde in huis. Toch is het niet vanzelfsprekend dat VIT haar werkzaamheden kan blijven uitvoeren. Zij is afhankelijk van diverse gemeenten die in het kader van de Wmo verantwoordelijk zijn voor het geven van ondersteuning aan de informele zorg.

Ik ben ervan overtuigd dat de medewerkers van VIT een belangrijke rol kunnen spelen in het slagen van de herstructurering van de zorg, door de noodzakelijke en gewenste ondersteuning te blijven bieden aan de mantelzorgers.

Graag wil ik hier mijn steentje aan bijdragen. In het bestuur zal ik mij richten op de hoofdlijnen, dat hoort bij een toezienend bestuur. Daarbij zal ik mijn kennis en kunde als organisatieadviseur en HRM manager waar nodig en gewenst inbrengen.



gen. Ik hoop op een vruchtbare en leerzame bestuursperiode waarin het bestuur samen met de directeur er in slaagt een gezonde basis te leggen voor een structurele toekomst voor VIT Oost-Gelderland.

Lidy Wassink

Voor u gelezen

Titel: Dirigeren van de oceaan
Auteur: Maddy Hulshof
Uitgever: van Tricht - 2011
ISBN: 9789073460751



In vier hoofdstukken wisselt Maddy Hulshof theorie over autisme af met praktische verhalen over zoon Gijs. De situaties zijn zeer herkenbaar voor alle ouders met een kind met autisme op de basisschool, maar ook voor leerkrachten en ambulante begeleiders, die de zorg hebben voor kinderen met autisme in de klas. Begrip voor de eigenheid van het kind met autisme vormt de basis voor een goede ontwikkeling. De Nederlandse vereniging voor Autisme beveelt dit boek van harte aan.

“Dit boek is een prachtige eye-opener voor iedereen die autisme wil leren herkennen. De verhalen van Gijs geven een zeer helder beeld over hoe autisme het leven van alledag beïnvloedt. Een ‘must’ om te lezen, voor iedereen die met autisme te maken krijgt!”, aldus Colette de Bruin, auteur van ‘Geef me de 5’.

Maddy Hulshof is leerkracht in het basisonderwijs, getrouwd, moeder van een tweeling van negentien jaar en een zoon van elf (Gijs) en woont in Zieuwent.

Lezingen: Maddy Hulshof verzorgt lezingen over dit boek:

Woensdag 2 november – Bibliotheek Zelhem van 20:00 - 21:30 uur

Donderdag 10 november – Bibliotheek Lichtenvoorde van 20.00 - 21.30 uur

Meer hierover kunt u lezen op haar website www.maddyhulshof.nl



Dank aan de redactie

voor de energie, tijd en creativiteit die zij de afgelopen jaren in de Nieuwsbrief hebben gestoken. En dank aan iedereen die een bijdrage aan de Nieuwsbrief heeft geleverd.

VIT Oost-Gelderland

Themabijeenkomsten voor mantelzorgers en vrijwilligers

Met het aanbieden van deze cursussen en trainingen wil VIT Oost-Gelderland mantelzorgers ondersteunen bij hun zorgtaak en vrijwilligers voorbereiden op hun werk, en de mogelijkheid bieden zich verder te scholen. Alle bijeenkomsten worden gehouden bij VIT, Borculoseweg 4 in Ruurlo.

Autisme

Ruurlo – deel 1 dinsdag 1 november
van 9.00-12.00 uur

Ruurlo – deel 2 dinsdag 8 november
van 9.00-12.00 uur

Praktische vaardigheden

Ruurlo – donderdag 3 november
van 9.00-12.00 uur

Veel voorkomende beperkingen

Ruurlo – dinsdag 15 november
van 9.00 - 12.00 uur

Psychiatrie

Ruurlo – donderdag 17 november
van 9.00 – 12.00 uur

Belevingsgerichte zorg

Ruurlo – dinsdag 22 november
van 9.00 – 12.00 uur

Wilt u meer informatie of zich aanmelden voor een themabijeenkomst, dan kunt u contact opnemen met VIT, tel. (0573) 43 84 00 of het cursusboekje en aanmeldingsformulier downloaden van www.vitooostgelderland.nl.

voor vrijwilligers

VIT Oost-Gelderland organiseert de themabijeenkomst 'claimend gedrag' voor vrijwilligers van de vrijwillige thuiszorgorganisaties in Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem, Lochem, Montferland, Oost Gelre, Oude IJsselstreek en Winterswijk.

Wat is claimend gedrag en hoe ga je er mee om?

Als vrijwilliger kun je te maken hebben of te maken krijgen met claimend gedrag. Het grenzeloos vragen om hulp en aandacht door de zorgvrager kan er toe leiden dat het werk niet meer naar behoren kan worden uitgevoerd.

In deze themabijeenkomst wordt inzicht gegeven over het ontstaan van claimend gedrag en de gevolgen ervan. Daarnaast krijgt u handige tips en manieren aangereikt die direct toepasbaar zijn bij het omgaan met claimend gedrag.

De bijeenkomst wordt verzorgd door mevrouw drs. Emmy Davids.

Wilt u één van bovenstaande bijeenkomsten bijwonen dan kunt u zich telefonisch of via e-mail bij de coördinator van uw eigen organisatie aanmelden! Opgave is mogelijk tot 28 oktober.

De themabijeenkomst 'claimend gedrag' wordt op drie verschillende locaties gegeven:

Maandag 7 november 2011
van 13.30 tot 16.00 uur
Zaal Dute aan de Mr. Nelissenstraat 16 te Beltrum.

Dinsdag 8 november 2011
van 09.30 tot 12.00 uur
't Dorpscentrum aan de Raadhuisstraat 6 te Vorden.

Donderdag 10 november 2011
van 19.30 tot 22.00 uur
MEE Oost-Gelderland aan de Keppelseweg 15 te Doetinchem.

Uit het Steunpunt Mantelzorg

Mantelzorg overkomt je. Een partner krijgt een beroerte of een zwaar ongeluk. Ouders krijgen een kind met een beperking. Kinderen krijgen zorgen over ouders die chronisch ziek worden of gaan dementeren. Zij worden, meestal heel onverwacht, door die gebeurtenissen mantelzorgers en komen met heel veel zaken in aanraking waar ze geen weet van hebben. Gelukkig weten steeds meer mantelzorgers ons te vinden. Via onze telefonische helpdesk kunnen zij met al hun vragen bij ons terecht.

Ik wil u graag een indruk geven van vragen die wij op deze manier krijgen:

- Mijn man komt na revalidatie thuis, hoe regel ik nu de zorg?
- Ons huis moet aangepast, waar moet ik zijn?
- Waar kan ik een parkeerkaart aanvragen?
- Moet ik een eigen bijdrage betalen voor huishoudelijke hulp?
- Kom ik voor het mantelzorgcompliment in aanmerking?
- Ik red het niet met de zorg thuis, wat nu?
- Ik wil mijn schoonmoeder thuis verzorgen, hoe pak ik dit aan?
- Ik wil graag op vakantie, maar hoe regel ik de zorg thuis?
- Ik wil graag een vrijwilliger, waar moet ik zijn? En zo kan ik nog wel even doorgaan.....

Natuurlijk zijn er vragen die niet telefonisch beantwoord kunnen worden; vragen waarbij persoonlijk contact prettig is of waarbij het om complexe zorgsituaties gaat. In dat geval maak ik, of één van mijn collega's, een afspraak bij de mantelzorg thuis of indien gewenst elders. Indien nodig verwijzen we mantelzorgers door. Vanzelfsprekend kunnen ook professionals terecht bij de helpdesk; zij komen in de praktijk vaak mantelzorgers tegen.

Ik hoop dat steeds meer mantelzorgers de weg naar onze helpdesk vinden en we hen verder kunnen helpen. Onze slogan is niet voor niets: 'Mantelzorg, onze zorg'!

Helpdesk mantelzorg VIT Oost-Gelderland
tel. (0573) 43 84 00 of mail
info@vitoost-gelderland.nl

Bereikbaar op iedere werkdag van 9.00 – 15.00 uur. Vragen die via mail binnen komen worden dezelfde dag, of uiterlijk de volgende dag beantwoord.



Ekke Voorburg
mantelzorgconsulent

Communicatie met vrijwilligers

Waar een kapotte afwasmachine al niet goed voor is. Ik stond gisteravond met onze zoon van 15 jaar af te wassen omdat de afwasmachine het niet doet. Onder het afdrogen moest natuurlijk zijn I-Pod aan met muziek en twitterde hij er lustig op los. Het was een mooi moment om me voor te laten lichten over al die vormen van sociale media. Want wat is nou het verschil tussen Hyves, Face book, Twitteren, MSN, Google+ enzovoort. Ik blijf het ingewikkeld vinden en hou het zelf maar gewoon bij een belletje en een mailtje. Want een leven zonder e-mail is haast niet meer denkbaar.



De communicatie met de vrijwillige coördinatoren en met de vrijwilligers gaat steeds meer via internet. Want via de mail kun je iemand altijd bereiken, mits de ander de mail natuurlijk geregeld opent. Als een aanvraag gedaan wordt voor vrijwillige zorg wordt deze per mail doorgegeven aan de vrijwillige coördinatoren. Deze gaan er vervolgens mee aan de slag. De intake die zij bij de cliënt doen, gaat vervolgens weer per mail naar de vrijwilliger en naar het kantoor. Bij de Stichting Vrijwillige Zorgverlening Oost-Achterhoek gaan uitnodigingen voor het werkoverleg, themabijeenkomsten, vergaderingen en excursies en de Nieuwsbrief allemaal per mail naar de vrijwilligers. Dat geldt natuurlijk alleen voor die vrijwilligers die aangeven dit te willen. Vrijwilligers die niet veel met de computer werken krijgen alle informatie gewoon per post. Dat wordt bij een intakegesprek met een nieuwe vrijwilliger altijd gevraagd. Van belang is natuurlijk

wel dat iedereen op de hoogte is van het juiste e-mail adres. Bij een wijziging van de internetprovider, bijvoorbeeld omdat er glasvezel wordt aangelegd is het van belang dat de vrijwilligersorganisatie daarover ingelicht wordt. Ook wordt informatie die van belang is voor de vrijwilligers, maar ook voor hulpverleners, zorgaanbieders, subsidieverstrekkers enzovoort, op de website www.vrijwilligezorgverlening.nl gezet. Zo kan bijvoorbeeld het declaratie-/ registratieformulier vanaf de website gedownload worden. Ook foto's en jaarverslagen zijn via de website te bekijken.

De vrijwilligers die in ons bestand voorkomen kregen altijd de Nieuwsbrief van VIT per post. Om de vrijwilligers toch op de hoogte te houden van actuele en interessante zaken rondom mantelzorg en vrijwillige thuiszorg krijgen zij voortaan automatisch de E-Nieuwsbrief van VIT Oost-Gelderland. Degenen die hiervan geen gebruik willen maken kunnen zich via deze nieuwsbrief weer afmelden.

Een leven zonder computer en zonder internet wordt steeds moeilijker. Toch is het voor menigeen nog een ver-van-mijn-bed-show. Graag vestig ik de aandacht op de computercursus die door VIT Oost-Gelderland wordt aangeboden. In vier lessen wordt aandacht besteed aan het omgaan met de computer, de basisbegrippen en tekstverwerken, e-mailen en internetten. In oktober vindt een terugkomdag plaats voor degenen die dit voorjaar de computercursus gevolgd hebben. Er zijn nu nog geen data gepland voor de volgende cursusronde, maar desondanks kunt u aan VIT doorgeven dat u belangstelling hebt voor de computercursus. Als twitteren en Google+ ook in de cursus wordt opgenomen, ga ik ook meedoen!

Annette de Boer
Algemeen coördinator
Stichting Vrijwillige Zorgverlening
Oost-Achterhoek

Overzicht vrijwillige thuiszorgorganisaties

Onderstaande organisaties zetten vrijwilligers in om de zorg van mantelzorgers af en toe even over te nemen. U bent mantelzorgers als u zorgt voor een chronisch zieke, dementerende of iemand met een beperking in uw omgeving.

In de regio Oost-Achterhoek:

- Stichting Vrijwillige Zorgverlening Oost-Achterhoek ondersteuning mantelzorg, tel. (0573) 43 84 05
www.vrijwilligezorgverlening.nl
email: info@vrijwilligezorgverlening.nl

In de regio Doetinchem:

- Oppas Service voor senioren Oude IJsselstreek, tel. (0315) 69 59 36
- Oppasservice voor senioren Montferland, tel. (0314) 66 42 33 of (0316) 22 35 20
- Nederlandse Patiënten Vereniging Doetinchem e.o. (NPV), Vrijwillige Thuiszorg tel. 06 53702905, tussen 9.00 en 10.00 en tussen 18.30 en 19.30 uur
- Stichting Vrijwillige Oppas en Thuishulp Doetinchem e.o. (V.O.T.) tel. (0314) 34 48 96, www.stichtingvot.nl

In de regio Bronckhorst:

- Bezoek en Oppas Service Ouderen Hengelo/Keijzenborg, tel (0575) 46 29 37, tel. (0575) 46 16 17
- Stichting Sravana/Oppasdienst voor Hummelo/Keppel, tel (0314) 36 89 90
- Bezoek en Oppas Service Steenderen, tel. 06 10687320
- Stichting Noodhulp Zelhem tel 06 51765315 op werkdagen tussen 9.00 en 10.00 uur
- Bezoek en Oppas Service (BOS) Vorden (0575) 55 34 05
- Stichting Vrijwillige Oppas en Thuishulp (V.O.T.) Doetinchem e.o. tel. (0314) 34 48 96, www.stichtingvot.nl
- Nederlandse Patiënten Vereniging Doetinchem e.o. (NPV), Vrijwillige Thuiszorg, tel. 06 53702905, tussen 9.00 en 10.00 en tussen 18.30 en 19.30 uur

In de regio Zutphen:

- Bezoek en Oppas Service (BOS) Gorssel tel. (0575) 49 19 13
- Bezoek en Oppas Service (BOS) en Slaapwacht Lochem (0573) 25 44 44
- Bezoek en Oppas Service (BOS) Zutphen/Warnsveld (0575) 51 75 55
- Stichting Vrijwillige Oppas en Thuishulp (V.O.T.) Doetinchem e.o. tel. (0314) 34 48 96, www.stichtingvot.nl

Bij geen gehoor kunt u bellen met de VIT Oost-Gelderland, tel. (0573) 43 84 00. Telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00 – 15.00 uur.

VIT Oost-Gelderland, Borculoosweg 4,
7261 BJ Ruurlo, tel. (0573) 43 84 00.
info@vitoost-gelderland.nl
www.vitoostgelderland.nl

Redactie: Lily Diepenbroek, Henny van Kampen, Hugo Krösschell, Dirk Mantel.
Eindredactie: Hendrika Wubben.

Oplage 4500 exemplaren.

Drukwerk: Weevers Grafimedia, Vorden
Opmaak: Weevers Grafimedia, Zutphen

Voor een gratis abonnement op de E-Nieuwsbrief kunt u zich aanmelden via www.vitoostgelderland.nl